

Всем нам порой нужна помощь, особенно, когда трудно и на душе тяжело. Бывают ситуации, о которых не хочется рассказывать родным, близким, друзьям.

Как быть тогда? Что делать? К кому обратиться?

**8 800 2000 122**

**Детский телефон доверия  
для детей, подростков и их родителей  
по любому интересующему вопросу  
с любой проблемой**

**Ваше обращение заслуживает внимания!**

**Ваша ситуация будет рассмотрена!**

**ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!**



**конфиденциально**

**анонимно**

**ежедневно**

**с 8:00 до 22:00**

**без выходных и праздничных дней.**

**Звонок бесплатный с любого телефона**

**ПОМОЩЬ РЯДОМ, ПРОСТО ПОЗВОНИ**

Сайт <https://telefon-doveria.ru/>