

Утверждаю
И.о. заведующей
МБДОУ «Детский сад № 26»
_____/В.В. Комарова /

Приказ № 02-04/71 от 26.08.2025

Режим дня первой младшей группы (холодный период)

МБДОУ «Детский сад № 26» 2025-2026 уч. г

7.30 – 8.30	Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика (упражнения с игрушками и без них)
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
9.00- 9.25	Занятия, занятия со специалистами (9.00 -9.10 /9.15-9.25 по подгруппам)
9.25 - 9.40	Игры. Самостоятельная деятельность
9.40 – 10.00	Второй завтрак.
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.15- 11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.30- 12.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
12.00 – 15.00	Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры. Физкультурно-оздоровительные процедуры
15.20-15.30	Полдник Гигиенические процедуры после приема пищи
15.30- 16.00	Самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых
16.00-16.25	Занятия, занятия со специалистами (по подгруппам)
16.25- 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка
17.40-18.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.00-18.20	Подготовка к ужину. Ужин.
18.20-18.30	Чтение художественной литературы.
18.30-19.30	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями
ДО - 19.30	Уход домой, вечерняя прогулка.

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов
- Продолжительность одного образовательного занятия не более 15 мин; продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более 30 мин.

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.3648-20:

- После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (справки) П.2.9.4

Утверждаю
И. о. заведующей
МБДОУ «Детский сад № 26»
_____/В.В. Комарова /

Приказ № 02-04/71 от 26.08.2025

Режим дня второй младшей группы (холодный период)

МБДОУ «Детский сад № 26» 2025-2026 уч. г

7.30 – 8.30	Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых
8.00-8.20	Утренний круг
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30- 8.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство (со 2 полугодия.), завтрак
8.50 -9.00	Игры, Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	Занятия, занятия со специалистами 1) 9.00-9.15 и 9.20-9.35; 2) 9.45- 10.00
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
12.00-12.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
12.30 -15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры
15.20 -15.40	Полдник Гигиенические процедуры после приема пищи
15.40-16.20	Самостоятельная игровая деятельность детей
16.20-16.35	Вечерний круг. Чтение художественной литературы
16.35- 18.10	Подготовка к прогулке, прогулка . Возвращение с прогулки, игры.
18.10-18.35	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. Ужин
18.30-19.30	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями
ДО - 19.30	Уход домой, вечерняя прогулка.

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов
- Продолжительность одного образовательного занятия не более 15 мин; продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более 30 мин.

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.3648-20:

- После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (справки) П.2.9.4

Утверждаю
И.о. заведующей
МБДОУ «Детский сад № 26»
_____/В.В. Комарова /

Приказ № 02-04/71 от 26.08.2025 г.

Режим дня подготовительной группы(холодный период)

МБДОУ «Детский сад № 26» 2025-2026 уч. г.

7.30 – 8.30	Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых
8.00-8.20	Утренний круг
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30- 8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.45 – 9.00	Подготовка к занятиям. Дежурство. Самостоятельные игры
9.00- 10.45	Занятия, занятия со специалистами (9.00-9.30 и 9.35-10.05; 10.15-10.45)
10.05-10.15	Второй завтрак (в перерыве)
10.45-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 -13.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство, обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон
15.00- 15.30	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика
15.30- 15.40	Полдник
	Гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 -16.20	Игры, развлечения, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность, проектная деятельность.
16.20-16.40	Чтение художественной литературы
16.40-18.25	Прогулка. Возвращение с прогулки, игры.
18.25-18.45	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. Ужин
18.45-18.55	Вечерний круг.
18.55 – 19.30	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями
До 19.30	Уход домой, вечерняя прогулка

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов
- Продолжительность одного образовательного занятия не более 30 мин; продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более 90 мин.

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.3648-20:

- После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (справки) П.2.9.4

Утверждаю
И.о. заведующей
МБДОУ «Детский сад № 26»
_____/В.В. Комарова /

Приказ № 02-04/71 от 26.08.2025 г.

Режим дня второй группы раннего возраста 1,6- 2 г. (холодный период)

МБДОУ «Детский сад № 26» 2025-2026 уч. г.

7.30 – 8.30	Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
9.00-9.50	Самостоятельная деятельность
9.20- 9.50	Игра-занятие (9.20 -9.30 / 9.40-9.50) (по подгруппам 4-6 человек) Занятие со специалистами
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.00- 11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.30- 12.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры. Физкультурно-оздоровительные процедуры
15.20-15.30	Полдник Гигиенические процедуры после приема пищи
15.30- 16.00	Самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых
16.00-16.10/ 16.20 -16.30	Игра-занятие (по подгруппам 4-6 человек)
16.30- 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка
17.40-18.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.00-18.20	Подготовка к ужину. Ужин.
18.20-18.30	Совместная деятельность (Чтение художественной литературы)
18.30-19.30	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями
ДО - 19.30	Уход домой, вечерняя прогулка.

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей до 3 лет не менее 3 часов
- Продолжительность одного образовательного занятия не более 10 мин; продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более 20 мин.

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.3648-20:

- После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (справки) П.2.9.4

Утверждаю
И.о.заведующей
МБДОУ «Детский сад № 26»
_____/В. В. Комарова /

Приказ № 02-04/71 от 26.08.2025 г.

Режим дня средней группы (холодный период)

МБДОУ «Детский сад № 26» 2025-2026 уч. г.

7.30 – 8.30	Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, Игры- самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.10 – 8.30	Утренний круг.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.50 - 9.00	Подготовка к занятиям. Дежурство. Самостоятельные игры
9.00 -10.15	Занятия, занятия со специалистами (9.00-9.20 / 9.25-9.45; 9.55 – 10.15)
9.45- 9.55	Второй завтрак (в перерыве).
10.15 –12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, свободные игры.
12.30 -13.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, дежурство.
13.00 -15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, корректирующая гимнастика.
15.30-15.50	Полдник Гигиенические процедуры после приема пищи
15.50-16.20	Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, проектная деятельность. Чтение художественной литературы.
16.20- 18.15	Прогулка. Возвращение с прогулки.
18.15-18.45	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. Ужин
18.45-18.55	Вечерний круг.
18.55 -19.30	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями.
ДО - 19.30	Уход домой, вечерняя прогулка.

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов
- Продолжительность одного образовательного занятия не более 20 мин; продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более 40 мин.

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.3648-20:

- После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (справки) П.2.9.4

