

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



Меню детский сад №26 на 02.05.02024

Наименование блюд	Ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша геркулесовая	150	203	200	275,8
Какао на сгущенном молоке	150	91	180	109,6
Батон с маслом и сыром	20/7/10	48,64/49,6/40	30/10/10	79,1/70,9/40
Апельсин	110	47,3	129	47,3
Завтрак 2				
Сок фруктовый	100	56	100	42
Обед				
Винегрет	40	52,3	60	80,55
Рассольник с птицей	165	122,2	200	150
Ленивые голубцы с соусом сметанным	125	204,2	140	243,5
Компот клюквенный	150	52,5	180	63,44
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Полдник				
Ацидофилин,	160	84	180	103,5
Булочка ванильная	50	171,5	70	242
Ужин				
Тефтеля рыбная со соусом сметанным	60	92,5	70	113,84
Рагу овощное	100	118	120	148,8
Чай с лимоном	160	34,6	180	40,1
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64
Салат зеленый с перцем овощным	40	32,6	60	48,95