



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.
06.05.2024

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша пшенная	150	156	200	208,8
Кофейный напиток	150	87,5	180	107,5
Хлеб пшеничный с маслом	20/7	48,64/49,6	30/10	79,1/70,9
Яблоко	100	56,4	100	56,4
Завтрак 2				
Сок фруктовый	100	56	100	56
Обед				
Салат зеленый с перцем	40	42,3	60	48,6
Суп картофельный с фасолью	165	92,8	200	118
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	105,7	170	119,79
Компот вишневый	150	41,5	180	50,2
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Полдник				
Ряженка	150	98	190	119,2
Булочка "Творожная"	50	213,4	70	249
Ужин				
Винегрет	40	52,3	60	78,55
Жаркое по-домашнему	170	300,6	200	320,2
Напиток лимонный	160	86	180	103,6
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64
		1677,1		2028,1