



Barhatova M.V.

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 07.05 .2024				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Запеканка из творога с изюмом и соусом молочным	150	380	200	402
Чай зеленый с молоком	150		180	65,5
Батон	20	48,64	30	48,64
Банан	60	60	80	100,5
Завтрак 2				
Сок фруктовый, сок овощной	100	43	100	42
Обед				
Салат из свеклы с черносливом	40	57	60	85,55
Суп гороховый с птицей	165	153,1	200	188
Сердце туш. в см. соусе.	125	144,8	140	180,8
Каша гречневая	105	193,83	115	231,98
Компот грушево-смородиновый	150	50	180	62,2
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Полдник				
Йогурт	100/52	113	160/48	138,6
Пряник. Печенье	40	195,1	40	184,8
Ужин				
молочным	55	126,5	70	161
Макароны	100	150	120	180,66
Чай с молоком	160	52,4	180	64,2
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64
Салат из кваш. Капусты с яблоком.	40	28	60	42,2