

 УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



**Меню детский сад №26 на 05.04.2024**

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
<b>Завтрак</b>				
Сырники из творога с соус.мол.	70\50	162,4	110\50	208,8
Кофейный напиток	150	87,5	180	107,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Яблоко	110	56,4	110	56,4
<b>Завтрак 2</b>				
Сок фруктовый, овощной	100	42	100	56
<b>Обед</b>				
Салат из морской капусты с брусникой	40	27,1	60	45,57
Суп рыбный с пшеном	165	105,7	200	140,93
Котлета мясная, запеченная с соусом молочным	55	126,5	70	161
Капуста тушеная, пюре карт.	100\100	49,9\76,6	110\110	54,89\110,1
Компот из кураги	150	62,7	180	75,24
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с яблоком	60	157,2	70	185,2
Снежок	150	109	180	134
<b>Ужин</b>				
Сердце тушеное в соусе сметанном	60	60,9	140	121,8
Рис отварной	100	146,1	110	160,71
Чай зеленый с молоком	160	52,4	180	64,2
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64
Огурец консервированный	40	7	50	7,0