

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 13.05..2024				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша манная мол.	150	177,5	200	237,54
Какао	150	91	180	109,6
Хлеб пшеничный с маслом.	20\7	48,64\49,6	30\10	79,1\70,9
Сыр	10	40	15	60
Апельсин.	110	47,3	110	47,3
Завтрак 2				
Сок фр. Сок овощной.	100	42	100	42
Обед				
Салат из помидор в с\с с луком.	40	35,6	60	53,5
Свекольник со сметан.	165	80,22	200	102,5
Рулет мясной.	60\15	109,1\16,1	80	145,4
Картофельное пюре.	100	106	120	118,5
Кисель вишневый.	150	110,2	180	132,24
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Полдник				
Молоко -умница	160	90	180	108
Ватрушка с творогом.	60	173,2	70	202,1
Ужин				
Салат зел. с перцем св.	40	32,4	60	48,6
Филе минтая зап.	50	70,8	70	118,5
Рагу овощное.	100	118	120	148,8
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64
Чай с молоком.	150	53,2	180	64,2