

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 14.05. 2024

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
<b>Завтрак</b>				
Запеканка творожная .	75\60	188	100\50	250,6
Кофейный напиток	150	87,5	180	107,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Яблоко	110	56,4	110	56,4
Соус из кураги	25	75,6	25	75,6
<b>Завтрак 2</b>				
Сок фруктовый. Сок овощной	100	42	100	42
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с яблоком.	40	49,6	60	74,4
Суп вермишелевый с птицей	165	106	200	129,21
Шницель рыбный.	55	82,6	70	105,12
Кабачки и цветная кап. запеч. под соусом.	100	130,6	110	143,7
Напиток лимонный.	150	85,9	180	103,6
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
<b>Полдник</b>				
Булочка домашняя	50	196,1	70	277
Ацидофилин	160	84	200	103,5
<b>Ужин</b>				
Салат из помидор и огурца	50	60,1	60	90,2
Голубцы ленивые с соусом.	125	204,2	140\25	243,5
Чай с молоком	180	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64
				1894,93