

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 10. 04.2024				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Омлет с сыром.	70	148	100	181,42
Икра кабачковая	30	23,6	40	66,2
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Банан.	80	94	80	94
Кофейный напиток.	150	87,5	180	107,5
Завтрак 2				
Сок фруктовый.	100	42	100	42
Обед				
Салат из св огурцов.	40	30,6	60	45,9
Борщ - сибирский	165	135,6	200	164,4
Птица туш. с овощами в соусе смет.	170	119,79	180	122,3
Компот изюмовый.	150	84,8	180	101,76
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Полдник				
Варенец.	150	101	180	121,2
Пирожок рис с яйцом.	60	158,6	70	185
Ужин				
Винегрет	40	52,3	60	80,55
Сердце туш. в соусе	60	52,2	70	60,9
Макароны.	100	150	130	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64
Чай зел. с молоком	150	52,4	180	64,2