



*Barhatova M.V.*

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" Бархатова М.В.

**Меню детского сада № 26 на 16.05.2024**

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
<b>Завтрак</b>				
Пудинг из творога с изюмом.	90	201	100	251,2
Соус молочный.	25	26	25	26
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Чай с молоком	160	53,2	180	65,5
Апельсин.	110	47,3	110	47,3
<b>Завтрак 2</b>				
Сок фрукт. Сок овощ.	100	42	100	43
<b>Обед</b>				
Салат из морской капусты с клюквой.	40	27,1	60	45,57
Суп рыб. -по шведски.	160	112,27	200	140,34
Жаркое по- домашнему.	170	300,6	180	320,2
Кисель из вишни	150	110,2	180	132,24
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	- 71,9/59,63
<b>Полдник</b>				
Молоко -умница.	160	74	200	109
Печенье.	45	195,1	45	195,1
<b>Ужин</b>				
Помидор св.	40	35,6	60	53,5
Филе минтая зап.с картоф. по - русски	160	242,07	180	272,33
Чай сахаром.	150	52,4	180	64
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64