

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.



Меню детский сад №26 на 17. 08. 2024

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша геркулесовая мол.	150	203	200	275,8
Кофейный напиток.	150	87,5	180	107,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Масло сливочное.	7	49,6	10	70,9
Яблоко	110	56,4	110	56,4
Завтрак 2				
Сок Фруктовый. Сок овощной.	100	42	100	43
Обед				
Салат зел с перцем.	40	55,4	60	83,1
Щи из св. капусты с мясом.	165	93,68	200	113,6
Тефтеля рыбная с соусом см.	65	92,5	80	113,84
Рис отварной	100	146,1	110	160,71
Компот сухофрукты.	150	84,2	180	106,5
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Полдник				
Йогурт	180	113	200	138,6
Пирожок с картофелем и луком печеный	60	155	70	181,3
Ужин				
Рагу из овощей с мясом отварным с соусом смет.	160	228	200	299,45
Чай с лимоном	150	53,2	190	40,1
Огурец конс.	20	3,5	25	3,5
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64