

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



Меню детский сад №26 на 20.05.2024				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная.	150	156	200	208,8
Какао	150	91	180	109,6
Хлеб пшеничный с маслом.	20	48,64	30	79,1
Бананы	80	94	80	94
Завтрак 2				
Сок фруктовый	100	42	100	42
Обед				
Салат из помидоров с луком.	40	35,6	60	53,5
Суп гороховый вегетарианский	150	84,6	200	112,8
Оладьи из печени.	60	157,7	80	210,27
Кабачки и цвет. капуста запеч в смет соусе.	100	130,6	110	143,7
Компот из брусники.	150	52,5	180	63,44
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Полдник				
Напиток снежок.Йогурт.	100\78	112	180	134
Пряник	45	101,3	45	101,3
Ужин				
Запеканка картофельная с мясом отварным.	130	263	160	298,5
Чай с молоком	180	53,2	180	53,2
Капуста кваш. с яблоком.	40	28	60	42,2
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64