

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



| Меню детский сад №26 на 21.05.2024  |              |            |              |             |
|-------------------------------------|--------------|------------|--------------|-------------|
| Наименование блюд                   | ясли (до 3х) |            | сад          |             |
|                                     | выход порции | к/кал      | выход порции | к/кал       |
| <b>Завтрак</b>                      |              |            |              |             |
| Сырники с морковью с соусом мол.    | 65\30        | 147,52     | 100\30       | 226,95      |
| Кофейный напиток                    | 160          | 87,5       | 180          | 107,5       |
| Батон.                              | 20           | 45,9       | 30           | 79,1        |
| Яблоко                              | 110          | 56,4       | 110          | 56,4        |
| <b>Завтрак 2</b>                    |              |            |              |             |
| Сок фруктовый                       | 100          | 43         | 100          | 43          |
| <b>Обед</b>                         |              |            |              |             |
| Салат зел. с помидором              | 40           | 32,4       | 60           | 48,6        |
| Рассольник -ленинградский с птицей. | 165          | 122,2      | 200          | 150         |
| Картофельное пюре.                  | 100          | 103,5      | 120          | 120,3       |
| Зраза из птицы с овощ . С омлетом   | 60           | 152,4      | 80           | 173,3       |
| Кисель из смородины.                | 150          | 103,5      | 170          | 117,3       |
| Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш          | 20/20        | 48,6/45,6  | 30/25        | 71,9/59,63  |
| <b>Полдник</b>                      |              |            |              |             |
| Ряженка. Снежок.                    | 150          | 98         | 180          | 119,2       |
| Булочка- веснушка.                  | 50           | 157        | 70           | 219,8       |
| <b>Ужин</b>                         |              |            |              |             |
| Котлета рыбная.                     | 60           | 101,21     | 70           | 147,25      |
| Овощи отварные с масл. сл.          | 100          | 116,2      | 110          | 127,82      |
| Чай с молоком.                      | 180          | 53,2       | 180          | 53,2        |
| Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш          | 20/20        | 45,6/48,64 | 25/20        | 59,63/48,64 |