

# Осторожно!

## Средства для катания с горок...

---

Сегодня огромный выбор средств для катания с горок. Делая выбор в пользу одного из них, обратите внимание на его безопасность для ребенка на случай непредвиденного падения, столкновения с крупным объектом и т. д.

### Ледянка пластмассовая



Рассчитана на детей от 3-х лет: малышам младшего возраста трудно ими управлять. Самое простое и дешевое приспособление для катания с горок зимой.

Предназначены для одиночного катания по ледяным и накатанным снежным склонам.

#### **Возможная опасность:**

- ледянка в форме тарелки становится неуправляемой, если сесть на нее с ногами;
- ледянки не рассчитаны на трамплины или любые другие препятствия, т. к. любой резкий подскок на горке может повредить копчик и

позвоночник ребенка;

- ледянки в виде тарелки или корыта развивают очень большую скорость даже на рыхлом снегу, поэтому для маленьких и пугливых детей они не подходят;
- могут стать неуправляемыми на большой горке;
- могут заваливаться на бок и закручиваться.

Среди пластиковых ледянок наиболее безопасный вариант – ледянка в форме груши с длинной ручкой на конце. На ней можно быстро скатиться по накатанной или ледяной горке, при этом удобно рулить и тормозить.

### Санки

Рассчитаны на одного-двух малышей возрастом от 4 до 10 лет. Обычные санки подходят для снежных склонов. Можно рулить и тормозить ногами.

Чтобы избежать опасного столкновения, лучше всего завалиться на бок.

Для катания с горок предпочтительнее санки. Несмотря на всю их есткость, есть возможность контролировать направление движения. Позволяют принять анатомически правильную позу, по сравнению с другими

средствами для катания, что снижает вероятность травм.



### **Возможная опасность:**

- следить за тем чтобы ребенок не запутался ногой в полозьях во время движения или слезая с санок.

### **Снежокат**



Рассчитан на одного-двух малышей в возрасте от 5 до 10 лет.

### **Возможная опасность:**

- снегокаты могут цепляться передним полозом за препятствие (корень дерева, бугорок снега) и переворачиваться;
- со снегоката трудно слезть на большой скорости, а скорость он развивает немалую на любом склоне и быстро разгоняется;

- тормоза расположены спереди, что повышает риск перевернуться через голову при попытке резко затормозить;

- если взрослый едет с высокой горы вместе с ребенком, посадив малыша спереди, рулить, тормозить и эвакуироваться в случае опасности им будет очень трудно.

### **Ватрушки**



Рассчитаны на возраст, когда ребенок дотягивается до ручек и крепко за них держится. Ватрушка легкая и отлично едет даже по ненакатанной горке. Лучше всего кататься на ватрушках с пологих снежных склонов, где нет препятствий.

### **Возможная опасность:**

- как только скорость движения возрастает, ватрушка становится довольно опасной: разгоняются ватрушки молниеносно и скорость развивают выше, чем санки или снегокат на аналогичном склоне, а спрыгнуть с ватрушки на скорости невозможно;

- на ватрушках нельзя кататься с горок с трамплинами при приземлении ватрушка сильно пружинит, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника;

- могут закручиваться вокруг своей оси во время спуска;

- неуправляемы и не оборудованы тормозным устройством.

Хороший вариант ватрушки – маленькая надувная ледянка (примерно 50 см в поперечнике): завалиться на бок (слезть) легко.